Утверждаю

Директор МБОУ «Алексеевская СОШ»

_____ /Дубинина Н.Н./

План организации физкультурно – оздоровительной
и спортивно - массовой работы инструктора по физической культуре
МБОУ «Алексеевская» СОШ на 2023-2024 год.

№ п/п	Мероприятие	Дата проведения	Ответственный за проведение
1.	***Физкультурно – оздоровительные мероприятия в режиме дня:***		
	А) Беседы в классах: - о режиме дня школьника; - о порядке проведения гимнастики до начала занятий; - о порядке проведения подвижных игр на переменах; - о порядке проведения физкультминуток на уроках.	до 15.09.2015	Классные руководители
	Б) Семинар для учителей начальных классов по вопросам оздоровительных мероприятий в режиме дня планирования и проведения внеклассной работы с младшим школьником.	Сентябрь	Учитель ФК
	В) Определить места проведения гимнастики до занятий и подвижных игр на переменах.	до 1 сентября	
	Г) - Проведение утреней гимнастики до занятий; - проведение подвижных игр на перемене; - проведение физкультурных упражнений.	ежедневно с 1.09.2015	Инструктор по ФК Вожатая Советник по воспитанию
	Д) Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках.	В течение года	учителя предметники
2.	**Спортивная работа в классах и секциях:**		
	А) Составление расписания секций и кружков.	до 10.09.2015	Заместитель директора
	Б) Возобновить работу по подготовке команд классов по видам спорта в секциях (футбол, гимнастика, волейбол, баскетбол и тд.)	до 10.09.2015	Зам. Директора
	В) Организовать подготовку команд для участия в районной спартакиаде школьников.	до 10.09.2015	Инструктор ФК
3.	**Внутренняя работа в школе:**		
3.1	***Физкультурно – спортивные мероприятия в школе***		
	А) соревнования между классами и в спортивных секциях;	В течение года	Классные руководители, Учителя ФК Инструктор по ФК
	Б) участие в районной спартакиаде по видам спорта;	В течение года	Учителя ФК Инструктор по ФК
3.2	***Спортивные мероприятия в дни школьных каникул***		
	А) Товарищеские встречи сборных команд школ;	В течение года	Учителя ФК Инструктор по ФК
	Б) Дни здоровья	В течение года	Учителя ФК Инструктор по ФК
	В) Проведение веселых стартов	В течение года	Учителя ФК Инструктор по ФК
	Г) Работа спортивных секций	В течение года	Учителя ФК Инструктор по ФК

4.	**Агитация и пропаганда здорового образа жизни**		
	А) Обновить уголок ФК	В течение года	Учителя ФК Инструктор по ФК
	Б) Обновить стенд «Лучшие спортсмены школы»	В течение года	Учителя ФК Инструктор по ФК
	В) Оформить стенд рекорды школы	В течение года	Учителя ФК Инструктор по ФК
	Г) Обновить стенд ГТО	В течение года	Учителя ФК Инструктор по ФК
5.	**Работа с родителями и педагогическим коллективом**		
	А) Лекции для родителей: - «Знакомство родителей с общими требованиями к занятиям по физическому воспитанию и плаванию»; - «Формирование у ребенка основ здорового образа жизни»; - «Причины возникновения плоскостопия, его лечение и меры профилактики». - Анкетирование родителей на тему «Здоровый образ жизни»	Родительские собрания в течение года	Учителя ФК Инструктор по ФК Медицинский работник
	Б) Консультации для родителей по вопросам физического воспитания, закаливания и укрепление здоровья школьника.	В течение года	Учителя ФК Инструктор по ФК Медицинский работник
	В) Вовлечение родителей в спортивные праздники, дни здоровья.	В течение года	Учителя ФК Инструктор по ФК
	Г) Оказание помощи классным руководителям в проведении туристических походов.	Май, Июнь	Учителя ФК Инструктор по ФК Профком
	Е) Организация педагогического коллектива на участие в районной спартакиаде работников образования.	В течение года	Инструктор по ФК Профком
	Д) Организация сдачи норм ГТО педагогического состава	В течение года	Инструктор по ФК Профком
6.	Организация сдачи норм ГТО школьниками	Май	Учителя ФК Совет по ФК
7.	Оценка уровня физического развития учащихся	Сентябрь Май	Учителя ФК Медицинский работник
8.	Месячник спортивно – массовой работы	Январь - Февраль	ТВ группа
9.	Участие в районном туристическом слете	Июнь	Учителя ФК Инструктор по ФК
10.	Организация работы в летнем оздоровительном лагере на базе школы	Июнь	Учителя ФК Инструктор по ФК