

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Алексеевская средняя общеобразовательная школа»



«Согласовано»

с профкомом

Прот. № 7 от 26 декабря 2022 г

Н.Е.Спицына



«Утверждаю»

Директор: Н.Н.Дубинина

«29» декабря 2022г.

Приказ №44/1-ОД от «29» декабря 2022г

ИНСТРУКЦИЯ №30

по охране труда

«Правила поведения учащихся на каникулах»

1. Общие положения.

1.1. Инструктаж «Правила поведения учащихся на каникулах» проводят классные руководители с учащимися своего класса четыре раза в год (перед каждым каникулами).

1.2. В специальном журнале делается отметка о проведении инструктажа и ставятся подписи учителя и учащихся.

2. Общие правила поведения.

2.1. В общественных местах быть вежливым и внимательным к детям и взрослым, соблюдать нормы морали и этики.

2.2. Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения соблюдать правила пользования скутерами, велосипедами, роликами и самокатами

2.3. Соблюдать правила безопасного поведения на объектах железнодорожного транспорта

2.4. В общественном транспорте быть внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках, в случае обнаружения подозрительных предметов информировать водителя транспорта

2.5 Соблюдать правила безопасного поведения по безопасному поведению в общественных местах; на водоемах и бассейнах ; в местах массового отдыха людей; во время проведения массовых мероприятий; во время экскурсий, туристских походов; в лесу, разжигание костров; пожарной безопасности и действиям в случае возникновения ЧС, стихийных бедствий;эвакуации из незнакомых зданий и территорий;

2.6 Соблюдать правила по недопущению: негативных ситуаций во дворе, на улице, дома; распространения инфекционных заболеваний и кишечных инфекций; поведения при получении бытовой травмы; поведения, когда ты один дома и общение по телефону; употребления лекарственных препаратов без назначения врача.

2.7 Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере ; правила поведения при возникновении угрозы телефонных и интернет мошенников

2.8. Во время игр соблюдать правила игры, быть вежливым.

2.9. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.

2.10. Не играть в темных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.

2.11. Всегда сообщать родителям, куда идёшь гулять.

2.12. Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходить к водоемам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, не уезжать в другой населенный пункт.

2.13. Одеваться в соответствии с погодой.

2.14. Не дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.

2.15. Находясь дома, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; соблюдать правила пользования газовым оборудованием, не играть со спичками, зажигалками и т.п., соблюдать меры безопасности при обращении с легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами

2.16 В случае обнаружения посторонних предметов, а также предметов, имеющего вид самодельного взрывного устройства, запрещается:

- подходить к нему близко;

- трогать руками;

- пытаться открыть его или обезвредить до прибытия представителей органов правопорядка;

- чем-либо накрывать.

2.17. Соблюдать правила безопасного поведения при нахождении огнестрельного оружия, боеприпасов; при нахождении вблизи военных объектов и военной техники; при обнаружении беспилотных летательных аппаратов; при угрозе с воздуха

2.18 Не допускать курения табака и никотинсодержащих веществ, употребление алкогольных напитков; употребления наркотических и токсических веществ; употребления в пищу незнакомых грибов и ягод;

3. Правила поведения на осенних каникулах.

3.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.

3.2. Находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.

3.3. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

3.4. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.

3.5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.

3.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

4. Правила поведения на зимних каникулах.

4.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.

4.2. В случае гололёда не спешить при ходьбе, не обгонять прохожих. При падении стараться упасть на бок, не хвататься за окружающих.

4.3. Во время катания на горках и катках, быть предельно внимательным, не толкаться, соблюдать правила техники безопасности:

4.3.1. Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4 м при спусках с горы - не менее 30 м; при спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки; после спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками; немедленно сообщить взрослым (родителям, знакомым) о первых же признаках обморожения; во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной слишком свободной обуви.

4.3.2. Во время катания на коньках надо стараться обходить тех, кто плохо катается. При падении держать руки ближе к телу и пытаться как можно быстрее

подняться на ноги. Надо считаться с конькобежцами, которые «выписывают» дуги и пируэты спиной вперед столкновения с ними не исключены. По неписаному правилу крытых катков, двигаться следует вдоль борта в одном направлении.

4.4. Находясь у водоёмов, не ходить по льду (лед может оказаться тонким).

4.5. Использовать бенгальские огни и т.п. только в присутствии и с разрешения взрослых в специально отведенных для этого местах, соблюдая правила пожарной безопасности и инструкцию по применению.

4.6. Играя в снежки, не метить в лицо и в голову.

4.7. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

5. Правила поведения на весенних каникулах:

5.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.

5.2. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

5.3. Не подходить к водоёмам с тающим льдом. Не кататься на льдинах.

5.4. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.

5.5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.

5.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

5.7. Находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.

5.8. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

6. Правила поведения на летних каникулах.

6.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.

6.2. Находясь на улице, надеть головной убор во избежание солнечного удара. При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.

6.3. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.

6.4. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помни, что проезжая часть не предназначена для их использования, ты должен кататься по тротуару.

6.5. Находясь вблизи водоёмов, соблюдать правила поведения на воде. Не купаться в местах с неизвестным дном, не посещать водоемы без сопровождения родителей.

Входить в воду только с разрешения родителей и во время купания не стоять без движений. Не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, при необследованном дне водоема и при нахождении вблизи других пловцов. Не оставаться при нырянии долго под водой.

Не купаться более 30 мин., если же вода холодная, то не более 5-6 мин.

Не заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна (буйки), не купаться при большой волне, не подплывать близко к моторным лодкам, парходам, баржам и пр. плавательным средствам.

Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем. При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.

6.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

6.7. Во время похода в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

Ответственный за ОТ: _____ Грищенко Н.А.